**Dienas gaitas aktivitāšu secība 2023./2024. m.g.**

**1. grupa (1. jaunākā)**

|  |  |
| --- | --- |
| Bērnu sagaidīšana, bērnu patstāvīgā darbība, rotaļas, sarunas ar vecākiem | 700 - 820 |
| Gatavošanās brokastīm | 820 - 830 |
| **Brokastis** | **830 - 850** |
| **Gatavošanās rotaļnodarbībām** | **850 - 910** |
| Rotaļnodarbības (saskaņā ar rotaļnodarbību sarakstu nedēļai), pastaiga, vērojumi, eksperimenti, zināšanu un prasmju nostiprināšana, sporta spēles | 910  - 1150 |
| Atgriešanās no pastaigas, gatavošanā pusdienām | 1150 – 1205 |
| **Pusdienas** | **1205  - 1240** |
| Gatavošanās dienas atpūtai pēc pusdienām | 1240 - 1300 |
| Atpūta pēc pusdienām | 1300 - 1500 |
| Pakāpeniska celšanās, higiēnas procedūras, gatavošanās launagam | 1500 - 1530 |
| **Launags** | **1530 - 1600** |
| Bērnu patstāvīgā darbība, individuālais darbs, rotaļas grupas telpā vai laukumā, pārrunas un konsultācijas ar vecākiem. | 1600 - 1900 |

Veita 22420017