**Dienas gaitas aktivitāšu secība 2023./2024. m.g.**

1. **grupa (vecākā)**

|  |  |
| --- | --- |
| Bērnu sagaidīšana, bērnu patstāvīgā darbība, rotaļas, sarunas ar vecākiem |  700 - 810 |
| Rīta vingrošana |  810 - 825 |
| Gatavošanās brokastīm |  825 - 830 |
| **Brokastis** |  **830 - 845** |
| **Gatavošanās rotaļnodarbībām** |  **845 - 900** |
| Rotaļnodarbības (saskaņā ar rotaļnodarbību sarakstu nedēļai), pastaiga, vērojumi, eksperimenti, zināšanu un prasmju nostiprināšana, sporta spēles  |  900 - 1210 |
| Atgriešanās no pastaigas, gatavošanā pusdienām |  1210 - 1220 |
| **Pusdienas** |  **1220 -** 1245 |
| Gatavošanās dienas atpūtai pēc pusdienām |  1245 - 1310 |
| Atpūta pēc pusdienām |  1310 - 1510 |
| Pakāpeniska celšanās, higiēnas procedūras, gatavošanās launagam |  1510 - 1530 |
| **Launags** |  **1530 - 1600** |
| Bērnu patstāvīgā darbība, individuālais darbs, rotaļas grupas telpā vai laukumā, pārrunas un konsultācijas ar vecākiem. |  1600 - 1900 |

 Veita 22420017