**Dienas gaitas aktivitāšu secība 2023./2024. m.g.**

**4.grupa (vidējā)**

|  |  |
| --- | --- |
| Bērnu sagaidīšana, bērnu patstāvīgā darbība, rotaļas, sarunas ar vecākiem |  700 – 810 |
| Rīta vingrošana |  810 - 825 |
| Gatavošanās brokastīm |  825 – 830 |
| **Brokastis** |  **830 – 845** |
| **Gatavošanās rotaļnodarbībām** |  **845 – 900** |
| Rotaļnodarbības (saskaņā ar rotaļnodarbību sarakstu nedēļai), pastaiga, vērojumi, eksperimenti, zināšanu un prasmju nostiprināšana, sporta spēles  |  900 – 1205 |
| Atgriešanās no pastaigas, gatavošanā pusdienām |  1205 - 1215 |
| **Pusdienas** |  **1215 – 1240** |
| Gatavošanās dienas atpūtai pēc pusdienām |  1240 - 1310 |
| Atpūta pēc pusdienām |  1310 – 1510 |
| Pakāpeniska celšanās, higiēnas procedūras, gatavošanās launagam |  1510 - 1530 |
| **Launags** |  **1530 - 1600** |
| Bērnu patstāvīgā darbība, individuālais darbs, rotaļas grupas telpā vai laukumā, pārrunas un konsultācijas ar vecākiem. |  1600 - 1900 |

 Veita 22420017