**Dienas gaitas aktivitāšu secība 2023./2024. m.g.**

**4.grupa (vidējā)**

|  |  |
| --- | --- |
| Bērnu sagaidīšana, bērnu patstāvīgā darbība, rotaļas, sarunas ar vecākiem | 700 – 810 |
| Rīta vingrošana | 810 - 825 |
| Gatavošanās brokastīm | 825 – 830 |
| **Brokastis** | **830 – 845** |
| **Gatavošanās rotaļnodarbībām** | **845 – 900** |
| Rotaļnodarbības (saskaņā ar rotaļnodarbību sarakstu nedēļai), pastaiga, vērojumi, eksperimenti, zināšanu un prasmju nostiprināšana, sporta spēles | 900 – 1205 |
| Atgriešanās no pastaigas, gatavošanā pusdienām | 1205 - 1215 |
| **Pusdienas** | **1215 – 1240** |
| Gatavošanās dienas atpūtai pēc pusdienām | 1240 - 1310 |
| Atpūta pēc pusdienām | 1310 – 1510 |
| Pakāpeniska celšanās, higiēnas procedūras, gatavošanās launagam | 1510 - 1530 |
| **Launags** | **1530 - 1600** |
| Bērnu patstāvīgā darbība, individuālais darbs, rotaļas grupas telpā vai laukumā, pārrunas un konsultācijas ar vecākiem. | 1600 - 1900 |

Veita 22420017